

支援プログラム公表(児童発達支援)

(別添資料1)

事業所名 キッズガーデン追浜教室 作成日 R8 年 4 月 1 日

|           |  |         |                           |
|-----------|--|---------|---------------------------|
| 法人(事業所)理念 | 障害をもつ子どもたちの未来に安定した生活を提供し、ご家族の不安を安心して変えたい<br>そうした取り組みにより、地域社会へ貢献する<br>～ できる力を一緒に育て、笑顔と成長を応援する ～ |         |                           |
| 支援方針      | お子さま一人ひとりに向き合い、好きや得意を伸ばすことで自己肯定感を育む療育を行います。<br>また、保護者の皆さまのご不安にも寄り添いながら、一緒に環境を整えます。             |         |                           |
| 営業日       | 月曜日から土曜日、祝日、GW、夏季休暇などの長期休暇   | 休業日     | 日曜日、12月31日～1月3日、8月13日～15日 |
| 営業時間      | 平日 11時～19時、土曜日・祝日・学校休業日 10時～16時  | 送迎実施の有無 | あり (要相談)                  |

支援内容

|         |   |   |
|---------|---|---|
| 本人支援    | 健康・生活   | <p>お子さまが健康で安心して過ごせるよう、以下の支援を行います。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>健康管理と体調サポート                     <ul style="list-style-type: none"> <li>毎日の健康チェック：登室時に体温や体調を確認し、変化があればすぐに保護者の方へご連絡します。</li> <li>適切な休息と水分補給：活動の合間に休憩時間を設け、無理なく過ごせるよう配慮します。飲料水は、ウォーターサーバーを利用します。</li> <li>清潔な環境の維持：教室内は常に清潔を保ち、毎日の消毒を欠かさずに、感染症対策も徹底します。</li> </ul> </li> <li>生活習慣のサポート                     <ul style="list-style-type: none"> <li>食事・おやつ支援：楽しく食事をとれるよう、マナーや正しい食べ方を学びながら支援します。アレルギー対応にも配慮します。</li> <li>トイレ・身だしなみの習慣づけ：自立に向けたトイレトレーニングや、手洗い・着替えのサポートを行います。</li> <li>生活リズムの安定：活動と休息のバランスを取りながら、無理のない生活習慣が身につくよう支援します。</li> </ul> </li> <li>安心して過ごせる環境づくり                     <ul style="list-style-type: none"> <li>一人ひとりのペースを大切に：お子さまの成長に合わせた無理のない支援を行います。</li> <li>保護者の方との連携：お子さまの様子を毎日記録し、ご家庭での様子も共有しながら、一緒に成長を見守ります。</li> <li>安心して通える場所に：温かく寄り添い、お子さまが「また来たい！」と思える居心地の良い空間を目指します。</li> </ul> </li> </ol> <p>お子さまが元気に楽しく過ごせるよう、スタッフ一同、丁寧にサポートいたします。</p>   |
|         | 運動・感覚   | <p>お子さまが楽しみながら体を動かし、感覚を育むことができるよう、以下の支援を行います。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>運動発達を促すサポート                     <ul style="list-style-type: none"> <li>プロジェクターを利用したゲーム感覚で取り組めるプログラムの導入：楽しみながら身体を動かし、バランス感覚や瞬発力などの発達を促します。</li> <li>基礎的な運動能力の向上：バランス感覚や筋力を養う遊びや運動を取り入れ、お子さまの発達に合わせた支援を行います。</li> <li>楽しく取り組めるプログラム：リズム遊びやサーキット運動など、楽しみながら体を動かせる活動を実施します。</li> <li>無理のないペースで支援：お子さまのペースを尊重し、「できた！」という達成感を大切にします。</li> </ul> </li> <li>感覚の発達を促す支援                     <ul style="list-style-type: none"> <li>触覚、視覚、聴覚を活かした遊び：粘土遊びや感触遊び、音楽を使った活動を通じて、五感を刺激しながら感覚統合を促します。</li> <li>安心できる環境の提供：過敏さや感覚の偏りに配慮し、お子さまが心地よく過ごせる空間を整えます。</li> <li>個別に合わせたアプローチ：お子さまの特性を理解し、一人ひとりに合った活動を提供します。</li> </ul> </li> <li>日常生活への活かし方                     <ul style="list-style-type: none"> <li>姿勢や歩行の安定：正しい姿勢や歩き方を身につけるための支援を行い、体幹を鍛えて転びにくくなるようサポートします。</li> <li>道具の使い方の練習：スプーンや鉛筆などの道具を使う練習を行い、指先の発達を促します。</li> <li>成功体験を大切に：小さな「できた！」を積み重ね、自信につながるよう支援します。</li> </ul> </li> </ol> <p>お子さまが楽しく体を動かしながら、運動や感覚の発達をサポートできるよう、スタッフ一同、丁寧に支援いたします。</p>  |
|         | 認知・行動   | <p>お子さまが自分の考えを整理し、適切な行動がとれるようになるための支援を行います。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>認知発達のサポート                     <ul style="list-style-type: none"> <li>考える力を育む活動：パズルやブロック遊び、ルールのあるゲームを通じて、思考力や問題解決力を養います。</li> <li>記憶力や注意力の向上：絵カードを使った記憶ゲームや、指示を聞いて動く活動を通じて、集中力や記憶力を高めます。</li> <li>言葉の理解と表現の促進：絵本の読み聞かせや会話を通じて、言葉の理解を深め、自分の気持ちを表現できるよう支援します。</li> </ul> </li> <li>行動の安定をサポート                     <ul style="list-style-type: none"> <li>ルールや順番を守る練習：遊びやグループ活動の中で、順番を待つ・約束を守るといった基本的な社会性を学びます。</li> <li>感情のコントロール支援：気持ちの切り替えが難しいときは、落ち着く方法を一緒に考え、安心して行動できるようサポートします。</li> <li>成功体験を積み重ねる：「できた！」という達成感を大切に、自信を持って行動できるよう支援します。</li> </ul> </li> <li>生活の中での実践                     <ul style="list-style-type: none"> <li>指示を理解し、行動につなげる：簡単な指示から段階的に練習し、日常生活での自立を促します。</li> <li>見通しを持って行動する力を育む：スケジュールを視覚的に示し、「次に何をするのか」を分かりやすくすることで、不安を軽減します。</li> <li>ご家庭との連携を大切に：お子さまの行動の変化や成長を保護者の方と共有し、一緒にサポートしていきます。</li> </ul> </li> </ol> <p>お子さま一人ひとりのペースを大切にしながら、認知の発達と適切な行動を身につけるお手伝いをいたします。</p>  |
|         | 言語コミュニケーション   | <p>お子さまが自分の気持ちを表現し、相手の話を理解する力を育むための支援を行います。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>言葉の発達をサポート                     <ul style="list-style-type: none"> <li>言葉の理解を深める：絵カードや絵本の読み聞かせを通じて、言葉の意味や使い方を学びます。</li> <li>語彙を増やす取り組み：日常生活の中での会話や遊びを通じて、新しい言葉に触れ、少しずつ表現の幅を広げます。</li> <li>発話を促す環境づくり：「まねっこ遊び」や「歌・リズム遊び」など、お子さまが自然に声を出したくなる活動を取り入れます。</li> <li>英語療育：英会話を導入し、日本語以外の言語への親しみを感じてもらったり、新たな可能性の発見。</li> </ul> </li> <li>コミュニケーションの力を育む                     <ul style="list-style-type: none"> <li>気持ちを伝える練習：「うれしい」「いやだ」「やってみたい」など、簡単な言葉やジェスチャーを使って気持ちを表現する練習をします。</li> <li>やりとりの楽しさを体験：スタッフやお友だちとの会話を通じて、「聞く」「話す」の流れを自然に学びます。</li> <li>視覚的なサポート：ピクトグラム(絵や写真)やイラストを活用し、言葉が伝わりやすい工夫をします。</li> <li>ドッグセラピー：犬と接する中で、日常のストレスの緩和や動物との接し方を学びます。</li> </ul> </li> <li>社会性を身につける支援                     <ul style="list-style-type: none"> <li>あいさつや簡単な受け答えの練習：「おはよう」「ありがとう」など、基本的なコミュニケーションの習慣を身につけます。</li> <li>順番を守る・相手の気持ちを考える：遊びやグループ活動を通じて、ルールを理解し、相手の立場を考える力を育てます。</li> <li>自信を持って話せるようサポート：お子さまの「話したい」という気持ちを大切に、無理なく表現できる環境を整えます。</li> </ul> </li> </ol> <p>お子さまが楽しく言葉を学び、安心してコミュニケーションができるよう、一人ひとりのペースに合わせて支援していきます。</p> |
| 人間関係社会性 | <p>お子さまが安心して人と関わり、社会の中で自分らしく過ごせるよう、人間関係や社会性の発達を支援します。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>人と関わる力を育む支援                     <ul style="list-style-type: none"> <li>安心できる人間関係づくり：お子さま一人ひとりの個性を尊重し、安心してスタッフやお友だちと関わる環境をつくります。</li> <li>遊びを通じた関わり方の練習：ごっこ遊びや協力するゲームを通じて、「一緒に遊ぶ楽しさ」を体験します。</li> <li>相手の気持ちを理解するサポート：「今、お友だちはどんな気持ちかな？」と一緒に考え、他者への思いやりを育みます。</li> </ul> </li> <li>社会性の発達を促す支援                     <ul style="list-style-type: none"> <li>基本的なルールを学ぶ：「順番を守る」「貸し借りをする」「あいさつをする」など、社会に必要なマナーやルールを遊びの中で学びます。</li> <li>グループ活動への参加をサポート：お子さまのペースに合わせて、集団の中での役割を経験し、自信を持って行動できるようにします。</li> <li>失敗を受け止める力を育む：うまくいかなかったときも、気持ちを整理し、次にどうすればいいかを一緒に考えます。</li> </ul> </li> <li>家庭や地域とのつながり                     <ul style="list-style-type: none"> <li>ご家庭との連携を大切に：お子さまの人間関係や社会性の成長を保護者の方と共有し、一緒にサポートしていきます。</li> <li>地域との関わりを経験：お店の人に「ありがとう」と言う、公園で他の子と一緒に遊ぶなど、社会の中での実践的な経験を増やしていきます。</li> <li>お子さまの「できた！」を大切に：小さな成功体験を積み重ねることで、自信を持って社会に関われるようサポートします。</li> </ul> </li> </ol> <p>お子さまが「人と関わるのが楽しい！」と感じられるよう、一人ひとりのペースに合わせて支援していきます。</p> |   |

|                  |  |                |  |
|------------------|--|----------------|--|
| <p>家族支援</p>      | <p>お子さまの成長を支えるために、ご家族へのサポートも大切にしています。お子さまが安心して日々を過ごせるよう、ご家庭と連携しながらご支援します。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家庭でのかかわり方のアドバイス<br/>お子さまの発達や特性に合わせた関わり方について、一緒に考えながら具体的なアドバイスをを行います。例えば、生活習慣のサポート方法や遊びを通じた学びの促進など、日常の中で無理なく取り入れられる工夫をお伝えします。</li> <li>2. 定期的な面談・相談支援<br/>お子さまの成長や日々の様子を定期的にご報告し、ご家族のご不安やお悩みに寄り添ったサポートを行います。「どんな風に接すればいいかわからない」「将来が心配」といった不安にも専門スタッフが丁寧にお応えします。</li> <li>3. 兄弟姉妹への配慮<br/>ご兄弟や姉妹がいるご家庭に対しても、かかわり方や心のケアについてサポートを行います。ご兄弟が安心して過ごせる環境を整え、ご家族全員が穏やかに過ごせるようお手伝いします。</li> <li>4. 保護者同士の交流の場の提供<br/>同じような悩みを持つ保護者同士が気軽に話せる機会をつくり、情報交換や励まし合いができる場を提供します。「自分ひとりだけじゃない」と思えることで、気持ちが楽になることもあります。</li> <li>5. 福祉制度や支援サービスの情報<br/>利用できる支援制度やサービスについて、わかりやすくご案内します。受給者証の手続きや公的サービスの活用方法などもサポートします。</li> </ol>              | <p>移行支援</p>    | <p>お子さまの成長に合わせて、幼稚園・保育園から小学校へのスムーズな移行をサポートします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 生活スキルの向上<br/>小学校生活に必要な基本スキル（着替え、持ち物の管理、集団行動の時間の意識など）を遊びを交えながら楽しく学びます。</li> <li>2. コミュニケーション力の育成<br/>先生やお友達とのやり取りを練習し、自信を持って話せるようにサポートします。言葉使いだけでなく、表情やジェスチャーの使い方も学びます。</li> <li>3. 学習の土台づくり<br/>ひらがな、数字、簡単なルール理解など、小学校の授業にスムーズにはいれるように準備します。楽しい教材やゲームを活用し、興味を引き出しながら学びます。</li> <li>4. 環境の変化への適応サポート<br/>新しい環境に不安を感じるお子さまが、少しずつ慣れていけるよう、見通しを持ったスケジュール管理を行います。必要に応じて学校見学への同行も行います。</li> <li>5. 保護者さまへのサポート<br/>お子さまの成長の様子を定期的にご報告し、家庭でできるサポート方法についても一緒に考えていきます。個別療育でのご見学時の面談などご利用できます。</li> </ol>   |
| <p>地域支援・地域連携</p> | <p>お子さまの成長を支えるために、ご家庭だけでなく地域とのつながりも大切にしています。地域の皆様と協力しながら、お子さまが安心して社会と関わり、未来に向かって成長できる環境を整えていきます。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 地域の学校・園との連携<br/>お子さまが小学校や幼稚園へスムーズに移行できるよう、学校・園と情報共有を行いながらサポートします。<br/>・必要に応じて、先生方との情報交換を実施<br/>・学校生活に必要なスキルを育むための支援<br/>・お子さまが新しい環境に慣れるための準備サポート</li> <li>2. 地域の専門機関との連携<br/>医療機関や福祉施設、相談支援事業所などと連携し、お子さまに必要な支援をスムーズに受け取れるようサポートします。</li> <li>3. 地域イベントへの参加<br/>地域のお祭りやイベント、交流会などに積極的に参加し、お子さまが地域の一員として関われる機会を作ります。また、地域の就労支援事業所でのお仕事体験なども行います。</li> <li>4. 地域の皆さまへの理解促進<br/>発達に特性のあるお子さまへの理解を深めてもらうために、地域住民の方々に向けられた啓発活動を行います。<br/>・近隣施設での講演会・勉強会の実施<br/>・児童発達支援に関する情報発信<br/>・ボランティアの受け入れ</li> <li>5. 地域全体で子供を見守る環境づくり<br/>子供たちが地域の中で安心して成長できるよう、地域の皆さまと協力しながら暖かい見守りの輪を広げていきたいと考えております。</li> </ol> | <p>職員の質の向上</p> | <p>お子さまにより良い支援を提供するため、職員のスキルアップと専門性の向上を大切にしています。常に最新の知識と技術を学びながら、質の高い支援を提供できるよう努めています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 定期的な研修・勉強会の実施<br/>職員一人ひとりが専門的な知識を深め、実践に活かせるよう、定期的な研修や勉強会を実施します。<br/>・発達支援に関する最新の知識や支援方法の学習<br/>・実践的なケーススタディを通じた対応力の向上</li> <li>2. 資格取得やスキルアップの支援<br/>職員が専門資格を取得したり、スキルアップできるよう、学びの機会を積極的に提供しています。<br/>・資格取得をサポート<br/>・セミナーや研修会への参加促進<br/>・実践経験を積みながら学べる環境づくり</li> <li>3. チームワークの強化<br/>職員同士が連携し、お子さま一人ひとりに合った支援ができるよう、定期的なミーティングや情報共有を行います。<br/>・職員間の意見交換の場を設け、支援の質を向上<br/>・事例検討会を通じて支援方法を見直し、改善<br/>・ベテラン職員によるフォロー体制の強化</li> <li>4. 職員の働きやすい環境づくり<br/>職員がやりがいを持って働ける環境を整えることで、より良い支援につながっています。<br/>・相談しやすい職場環境の整備<br/>・ワークライフバランスの充実<br/>・働く職員同士が互いに支え合う文化の醸成<br/>・福利厚生制度の充実</li> </ol> <p>職員の職場満足度と成長がお子さまへのより良い支援につながると考えています。今後も、職員一人ひとりがスキルを磨きながら、安心して成長できる環境を提供してまいります。</p> |
| <p>主な行事等</p>     | <p>年間を通して、楽しみながら成長できる行事を計画しています。季節を感じられるイベントや、日々の学びを活かせる機会を大切に、お子さまが「できた！」という達成感を味わえるよう支援します。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 季節の行事<br/>・春：お花見・遠足（自然の中で体を動かし、季節の変化を感じる）<br/>・夏：水遊び・七夕会（感触遊びや創作活動を通じて、五感を育む）<br/>・秋：ハロウィンパーティー・運動遊びイベント（仮装やゲームを楽しみながら、社会性を育てる）<br/>・冬：クリスマス会・お正月遊び（文化や伝統に触れながら、楽しい思い出を作る）</li> <li>2. 成長を感じられるイベント<br/>・制作発表会（絵や工作を展示し、お子さまの表現力を引き出す）<br/>・発達を振り返る交流会（お子さまの成長を共有し、保護者の方と一緒に喜び機会を設ける）</li> <li>3. 社会性を育む行事<br/>・地域交流イベント（近隣の方との交流を通じて、社会性を養う）<br/>・遠足やお買い物体験（公共の場でのマナーやルールを学ぶ）<br/>・就労支援事業所での職業体験（ものづくりの楽しさを学ぶ）</li> </ol> <p>お子さま一人ひとりのペースを大切にしながら、行事を通じて「楽しい！」と感じられる経験を増やし、自信につなげていきます。</p>  |                |  |